

Choisir votre portail

MonBoucherville

7 janvier 2010 - Boucherville, Qc

-5°

MonBoucher

Recherche



C

 MontérégieWeb**Petites  
annonces**

Accédez ici &gt;&gt;



Le périple de Valérie et Stéphane à travers le Québec a permis au couple de retrouver la joie et la bonne humeur, en plus de les rapprocher de leur rêve, celui de vivre de leur soif d'aventure.



*Le Québec, un voyage de découverte* regorge de photographies toutes plus saisissantes les unes que les autres.  
Photo: Stéphane Marchand



Photo: Stéphane Marchand

laquelle s'enlisait son conjoint depuis des années. «Nous sommes partis d'un réel désespoir, nous n'avions plus le choix, il fallait faire quelque chose»,

## Le Québec comme antidote au mal de vivre

**Jean-François Breton**

La Seigneurie - 13 novembre 2009

Divers &gt; Divers

Valérie Hébert et Stéphane Marchand forment un couple dans la jeune trentaine pour qui rien n'allait plus, il n'y a pas si longtemps. Au désespoir, écrasés par une lourde dépression et coincés dans une incessante routine, les amoureux devaient trouver un moyen de s'en sortir. C'est en poursuivant un projet, une idée qu'ils qualifient eux-mêmes de farfelue, qu'ils ont tout laissé derrière pour partir à l'aventure.

Un an et demi plus tard, guéris et plus vivants que jamais, le tandem bouchervillois procédait au lancement du livre *Le Québec, un voyage de découverte* à la Commission des Liqueurs, rue Lionel-Daunais. Publié aux éditions *Modus Vivendi*, l'ouvrage allie la plume de Valérie et l'œil de Stéphane dans un récit personnel doublé d'un recueil de clichés capturés aux quatre coins de la province.

Dans ses quelque 250 pages, il renferme une histoire à la fois touchante et inspirante dont le récit se glisse à travers des photographies toutes plus saisissantes les unes que les autres. Mais d'abord et avant tout, il s'agit d'un projet qui a changé la vie des deux complices, qui ont tout abandonné pour s'y plonger tête première.

«Nous avons vécu des moments extrêmement difficiles, on a touché le fond du baril», mentionne Valérie Hébert, en décrivant la profonde dépression dans

ajoute-t-elle en lançant que la solution choisie a été de concevoir un projet et d'y croire jusqu'au bout, coûte que coûte, jusqu'à ce qu'il leur apporte la guérison recherchée.

La jeune femme se rappelle des doutes qu'a manifestés leur entourage lorsque l'idée leur a été présentée. «Et ils avaient raison de dire qu'on rêvait en couleurs. Nous n'avions aucune expérience digne de ce nom en écriture ou en photographie, nous n'avions plus d'énergie non plus et nous ne connaissions personne pour nous épauler... Quel projet irréaliste!», lance-t-elle. «Mais on ne pouvait plus faire autrement pour s'en sortir. Au mieux, on se disait qu'on aurait la satisfaction de l'avoir fait et on a choisi de ne pas laisser le choix à la vie, aussi naïf que ça pouvait sembler», d'ajouter Stéphane Marchand.

Pourtant, le président-directeur général des éditions *Modus Vivendi*, Marc Alain, leur a accordé sa confiance, à leur plus grand étonnement. «Je me demande toujours pourquoi il a dit oui à ce projet-là, qui n'était tellement pas concret quand nous le lui avons présenté», s'exclame Valérie Hébert. M. Alain explique quant à lui que sa maison d'édition «n'a pas l'habitude de publier des livres d'inspiration, à la façon d'un carnet de voyage comme celui-ci, mais chaque projet a sa personnalité et j'ai trouvé celui-ci très intéressant.»

5000 kilomètres et 15 000 photos plus tard, le résultat est un ouvrage dans lequel le couple nous emmène en voyage avec lui, se livre sans gêne tout en faisant découvrir des perles de beauté dénichées ici, au Québec. Mais plus encore, l'aventure a eu l'effet thérapeutique et libérateur tant recherché pour les amoureux qui rêvaient de vivre de leur passion pour l'aventure et la découverte. «Me lever à 5h du matin pour aller photographier un orignal, c'est ce qui a été ma cure, mon médicament», confie Stéphane Marchand.

Le couple constate aujourd'hui que le projet s'est transformé en une belle réussite et est déjà animé par un foule d'autres idées à réaliser. Mme Hébert et M. Marchand sont d'ailleurs fraîchement rentrés de parcourir le Canada à vélo. «Nous sommes partis des plus sombres moments, alors que Stéphane n'arrivait même plus à faire trois pas du divan, et nous venons de traverser le pays à vélo. C'est un bon *step* de franchi!» lance Valérie en riant. Elle résume d'ailleurs à merveille cette évolution à la fin du livre, où elle écrit: «ce voyage au Québec était à la fois un début et une fin; le point de départ d'un rêve, mais aussi l'achèvement d'un cauchemar.»

[Retour](#)   [Imprimer](#)   [Envoyer à un ami](#)

Commentaires (0)

**Ajoutez votre commentaire**

[Devenez membre pour ajouter un commentaire](#)

É  
C  
S

---

**Nouvelles**

Actualité  
Économie  
Opinions

Éditoriaux  
Sports  
Divers

Culture  
Communautaire  
Fils RSS

**Services**

Mon Bottin  
Agenda culturel

Petites

**Informations**

Nous joindre  
Questions fréquentes  
Conditions d'utilisation

Copyright © 2007 - 2010

Tous droits réservés - Une division de