



**SOLDE DU NOUVEL AN.
TOUT DOIT PARTIR.**
Le monde est en solde.

de : MONTRÉAL

SAO PAULO	TOKYO	BEIJING
372\$	374\$	515\$
L'ALLER	L'ALLER	L'ALLER

CANADA | É.-U. | INT. | SOLEIL

Cliquez pour plus de tarifs

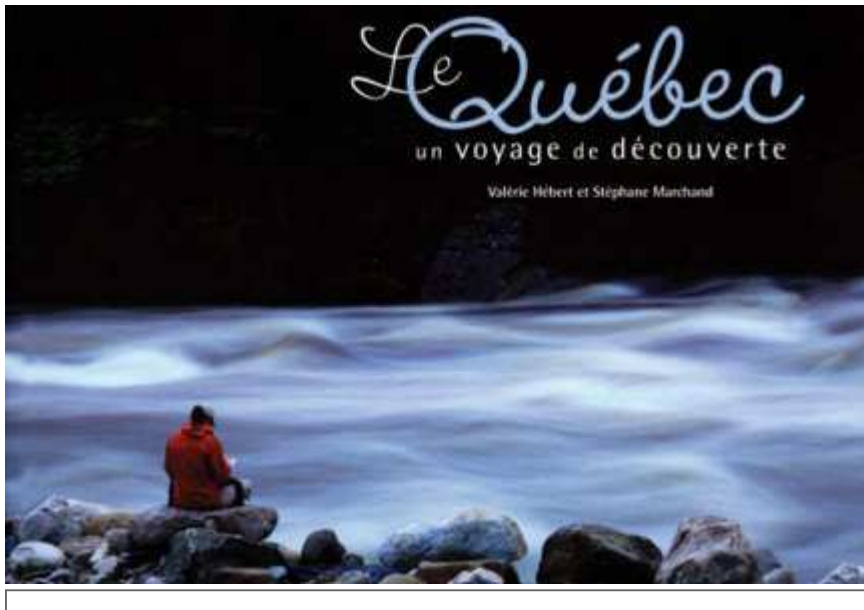
► Le solde le 14 jan à moins

aircana

cyberpresse.ca

Publié le 20 décembre 2009 à 05h00 | Mis à jour le 20 décembre 2009 à 05h00

Sur la route



Didier Fessou
Le Soleil

(Québec) Ils sont jeunes, ils sont beaux, ils ont la passion des voyages. Alors, à bord de leur petite Toyota, ils sont partis à la découverte de leur pays.

Leur pays, c'est le Québec.

Lui, c'est Stéphane. L'oeil rivé à son kodak. Elle, c'est Valérie. Une pro de la com.

Qu'est-ce qui les a poussés à partir? Au retour d'un voyage au Costa Rica, en juin 2007, Stéphane est tombé gravement malade. Une dépression dévastatrice.

Pour l'aider à se remettre sur pied, un projet : partir à la découverte du Québec et produire un récit photographique de cette découverte.

Un voyage comme thérapie!

C'est le récit de cette thérapie que propose *Le Québec, un voyage de découverte*. Un beau livre de 256 pages abondamment illustré. Bref témoignage d'un périple de 5000 kilomètres, pendant l'été et l'automne 2008, au cours duquel Stéphane a pris 15 000 photos.

Le Québec raconté par Stéphane et Valérie, c'est essentiellement la vallée du Saint-Laurent et les Îles-de-la-Madeleine. Avec de brefs détours par les Cantons-de-l'Est, les gorges de la rivière Malbaie, le fjord du Saguenay, Manic V, le parc de la Gaspésie. Sans oublier le mont Tremblant.

Pendant que Stéphane photographiait, Valérie prenait des notes.

Au fil de leur pérégrination, cette curieuse observation de Valérie : «Je n'ai rien écrit depuis quatre jours... J'ai beau me creuser la tête pour trouver des sujets intéressants, je n'ai pas d'idées. Bien sûr, le Québec est une vraie mine d'or, d'une grande beauté et riche en histoire, mais la vie y est si facile et si organisée que je n'y trouve pas d'inspiration.»

En effet, c'est plus simple d'écrire sur un pays étranger et lointain : on regarde un peu autour de soi et on se satisfait d'impressions superficielles...

Comme de raison, c'est le Québec maritime qui a le plus impressionné nos deux intrépides aventuriers. En particulier le littoral gaspésien et l'archipel madelinot.

Là, au bord de la mer, Valérie a trouvé un réconfort qu'elle n'espérait plus : «Assise au soleil, face aux falaises de Forillon, je suis bien. Depuis des jours, j'ai l'esprit totalement tranquille, je ne pense à rien, je suis calme... La paix intérieure existe donc réellement? Je n'y croyais plus. Je n'y avais jamais goûté.»

Ce sont de tels commentaires qui font le charme de ce livre de photos.

Curieuse époque, tout de même : pour sortir d'une dépression, on part faire un livre. Et ça marche!

VALÉRIE HÉBERT ET STÉPHANE MARCHAND. *Le Québec, un voyage de découverte*, MODUS VIVENDI, 256 PAGES, 24,95 \$

© 2000-2010 Cyberpresse inc., une filiale de Gesca. Tous droits réservés.